

Согласовано:

Заведующий (ая)

Ирина Владимировна Турнина
Наименование учреждения
Республиканский центр реабилитации инвалидов
Наименование района
г. Минск
Подпись
И.И.О.
Турнина А.А.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,3	5,04	14,4	120,16	1,89
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Гуляш из отварного мяса	40/35	3,3	3,4	10,15	84,4	0,6
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,2	0,05	0,04	1,4	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		44,22	48,195	197,83	1381,6	42,45

Валентина Г.И.
Завхоз / *Турнина А.А.*
Ст. Повар / *Турнина А.А.*